

นิโรธาราม

อารามแห่งความดับทุกข์



พระพุทธเจ้าตรัสถึงการประพटीพรหมจรรย์หรือออกบวช ว่า

การอยู่ประพटीพรหมจรรย์ (หรือการออกบวช) นี้

มิใช่เป็นไปเพื่อหลอกลวงผู้คน

มิใช่เพื่อประจบผู้คนให้มาหลงนับถือ

มิใช่เพื่อผลประโยชน์จากลาภ สักการะ สรรเสริญ

มิใช่เพื่อผลประโยชน์ คืออวดอ้างวาทะ เป็นเจ้าลัทธิหรือแก้ลัทธิอย่างนั้นอย่างนี้

หรือด้วยคิดหวังว่า ขอให้หมู่ชนจงรู้จักเราด้วยอาการอย่างนั้น อย่างนี้

แต่ที่จริงแล้ว ผู้เห็นภัยในการเวียนว่ายตายเกิด (ภิกขุ ภิกษุณี) ย่อมอยู่ประพटीพรหมจรรย์นี้

เพื่อสำรวม ระวัง ป้องกันกิเลส บาป อกุศลที่ยังไม่เกิดไม่ให้เกิดขึ้น (สังวระ)

เพื่อละ ทำลายกิเลส บาป อกุศลที่เกิดขึ้นแล้ว (ปหานะ)

เพื่อปราศจากความติดใจ ใจไม่ถูกยึด (วิราคะ)

เพื่อความดับลงแห่งอวิชชา ตัณหา หรือเพื่อความดับลงแห่งทุกข์ (นิโรธะ)

(พรหมจริยสูตร อง.จตุกก. ๒๑/๒๕)

บวช เพื่อป้องกันความชั่วที่ยังไม่เกิด เพื่อละความชั่วที่เกิดขึ้นแล้ว

เพื่อความไม่ติดใจ

เพื่อความดับลงแห่งทุกข์

กุศล อกุศล แปลว่าอะไร?

กุศล	แปลว่า	ฉลาด, ดีงาม, ไม่มีโทษ, ไม่มีโรค, ไม่เสียตง ก็คือบุญ
อกุศล	แปลว่า	สิ่งที่ไม่ฉลาด, ไม่ดี, มีโทษ ก็คือบาป
บุญ	แปลว่า	(คำนาม) กุศล, เครื่องชำระสันดานให้สะอาด (คำวิเศษณ์) ชำระล้าง, สะอาด, บริสุทธิ์, น่ายินดี, น่าพอใจ
บาป	แปลว่า	(คำนาม) การกระทำที่ให้อภัย, ทุจริต, ความเลว, ความชั่ว, ความทุกข์ (คำวิเศษณ์) มัวหมอง, เลว, ชั่ว
กิเลส	แปลว่า	สิ่งที่ทำจิตให้เศร้าหมอง ก็คือบาป ก็คืออกุศล
กิเลส	แปลว่า	ความเศร้าหมอง, ความเปราะเปื้อน, ความเบียดเบียน, ความแผดเผา



ประตูลู่...นิโรธาราม

ผู้ก่อตั้ง	๔
จากผ้าขาวสู่ผ้ากาสาฬพัสตร์	๙
อารามภิกษุณีนิโรธาราม	๑๒
มูลนิธินิโรธาราม	๑๔
อารามภิกษุณีสุทธจิตต์	๑๖
นิโรธาราม ยุคพุทธชยันตี ๒๖๐๐ ปี	๑๘
การก่อสร้างในช่วงพุทธชยันตี	๒๐
การบรรพชาสามเณรีพุทธชยันตี	๒๔
ตารางชีวิตพรหมจรรย์	๒๖
งานช่วยเหลือสังคม	๒๗
ความร่วมมือกับนานาชาติ	๒๘
กำหนดการอบรมธรรมปฏิบัติ	๓๐
แผนที่อารามภิกษุณีนิโรธาราม	๓๑

ผู้ก่อตั้ง



พระอาจารย์ ภิกษุณีรุ่งเดือน นันทญาณี (สุวรรณ) ผู้ก่อตั้งนิโรธารามและประธานภิกษุณีสงฆ์

นามเดิม : รุ่งเดือน สุวรรณ อายุ ๖๖ ปี พรรษาที่ ๑๓ (พ.ศ. ๒๕๖๓)
เกิด : ๒๔ เมษายน พ.ศ. ๒๔๙๗
ภูมิกำเนิด : อ. จอมทอง จ. เชียงใหม่
การศึกษา : ปริญญาตรี ภาควิชาคณิตศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พระอาจารย์เริ่มสนใจคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแบบผิวเผินมาเป็นเวลานานแล้ว แต่ในขณะที่กำลังศึกษาชั้นปีที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๑๘) ท่านพระอาจารย์ได้พบเพื่อนที่เป็นประธานชมรมพุทธศิลป์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ชักชวนให้มาช่วยจัดงานนิทรรศการพระพุทธศาสนา ทำให้ท่านได้พบมิตรดีหลายคน เป็นเหตุให้ได้เข้าสู่วิถีชีวิตแห่งทาน ศีล ภาวนา เช่น ได้ใส่บาตร เสียสละช่วยงานสังคม รักาศิล ๘ ไหว้พระ สวดมนต์ ทำวัตรเช้า-เย็น นั่งสมาธิ ฟังธรรม สนทนาธรรม และทำให้ได้สัมผัสวิถีชีวิตของผู้มุ่งมั่นฝึกตนตามวิถีชีวิต

ของผู้มุ่งมั่นฝึกตนตามรอยพระพุทธองค์อย่างเบิกบาน ปล่อยใจ

ในงานนิทรรศการนั้นพระอาจารย์ได้รับมอบหมายให้อ่านและสรุปใจความจากหนังสือคู่มือมนุษย์ของท่านพุทธทาสภิกขุ และหนังสือธรรมะอื่นๆ อีกหลายเล่ม จึงเริ่มเข้าใจในอริยสัจ ๔ ปฏิจ্ঞาสมุปบาท และเป็นเหตุให้ได้รับรู้หลักธรรมสำคัญ คือ

“ความเพียรเพียร ตัดใจ อยากได้
(ตัณหา ๓) เป็นเหตุเกิดทุกข์

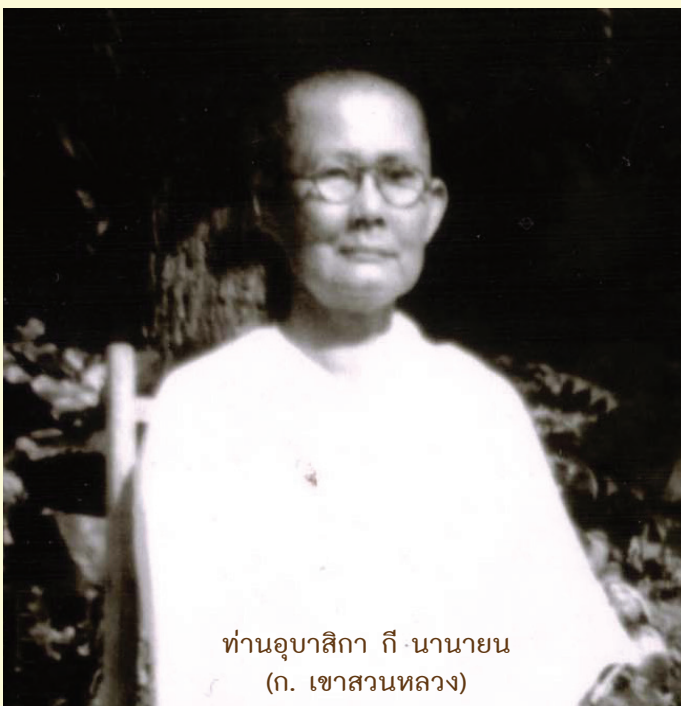
และอริยมรรคมีองค์ ๘ เป็น
ทางดำเนินชีวิตให้บรรลุถึงความไม่มีทุกข์
หรือบรรลุความดับลงแห่งทุกข์”

จึงตั้งจิตอธิษฐานเนื่อง ๆ ว่า
“ขอให้ข้าพเจ้าปฏิบัติมันตรง
ในอริยมรรคมีองค์ ๘
จนกว่าจะบรรลุนิพพาน”

จุดก่อกำเนิดเส้นทางสายธรรม
เพื่อให้ถึงที่สุดแห่งกองทุกข์
ตามที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสสอนไว้
ได้เริ่มต้นขึ้นนับแต่นั้นเป็นต้นมา...



เมื่อเริ่มเรียนปีที่ ๓ ท่านจึงได้ขออนุญาตคุณพ่อ
คุณแม่พักการศึกษา ๑ ปี เพื่อไปพิสูจน์ว่าชีวิตนักบวชใน
วัดเป็นอย่างไร หากครบตามกำหนดก็จะกลับมาเรียนต่อ
ให้จบเมื่อได้รับอนุญาต ท่านจึงไปฝึกปฏิบัติอยู่หลายวัด
แต่ที่นานที่สุดเกือบ ๑๐ เดือน คือ สำนักปฏิบัติธรรมเขา
สวนหลวง จ. ราชบุรี



ท่านอุบาสิกา กิ-นายนาน
(ก. เขาสวนหลวง)

ณ ที่นั้น
ท่านพระอาจารย์อุบาสิกา

กิ-นายนาน (ก. เขาสวนหลวง)

เป็นผู้อบรมสั่งสอนให้เห็นทุกข์โทษของกิเลส เครื่องเศร้าหมอง
ใจ ให้ตั้งใจลดละกิเลส ให้เสียสละ ไม่เห็นแก่ตัว ได้ฝึกต้น
ตี ๓ ทานมั่งสวิรัต และฝึกทาน ๑ มื้อ เติบจนกรรม นิ่งสมาธิ
แต่เพราะเป็นสำนักอุบาสิกาจึงต้องมีเงินซื้อของใช้ส่วนตัว
ต้องซื้อกับข้าวมาทำเอง จึงยังไม่ใช้วิถีชีวิตของบรรพชิต
จริง ๆ

เมื่อออกจากเขาสวนหลวงได้ไปปฏิบัติที่วัด
สวนโมกข์ จ. สุราษฎร์ธานี ๗ วัน แล้วจึงกลับมาอยู่วัด
อุโมงค์ จ. เชียงใหม่ จนกระทั่งครบกำหนดเวลาจึงไปเรียน
ต่อตามที่ให้สัญญาไว้กับคุณพ่อคุณแม่ แม้จะกลับมา
เรียนต่อแล้ว พระอาจารย์ก็ยังอาศัยพักอยู่ในวัดอุโมงค์
รับประทานมั่งสวิรัต ๒ มื้อ เพียรรักษาศีล ๘ ไปทำวัตร
สวดมนต์ นั่งสมาธิเช้า-เย็น ที่ชมรมพุทธศิลป์ เป็นประจำ

ครั้นเรียนจบ ในปี ๒๕๒๑ พระอาจารย์ได้เป็นจิต
อาสาช่วยทำงานที่มูลนิธิศึกษาพัฒนาชนบท วัดป่าดารา-
ภิรมย์ อ. แม่ริม จ. เชียงใหม่ โดยมี

ท่านพระพุทธรูปพจนวราภรณ์
(หลวงปู่จันทร์ จันทกุตโล)

เจ้าอาวาสวัดเจติยหลวง เป็นประธานมูลนิธิฯ

พระอาจารย์ได้รับเงินเดือน ๘๐๐ บาท แต่เพราะ
ความตั้งใจว่าถ้าทำงานได้เงิน จะต้องแบ่งให้คุณพ่อ
คุณแม่ จึงแบ่งเงินให้แม่ ๓๐๐ บาท แต่คุณแม่หัวเราะและ
ไม่ยอมรับเงินนั้นคงเพราะเกรงว่าลูกจะลำบากไม่พอใช้
แต่พระอาจารย์ตั้งใจแล้วว่าต้องแบ่งเงินเดือนให้ท่าน
ทั้งสอง จึงนำเงิน ๓๐๐ บาท ทำบุญในนามของคุณพ่อ
คุณแม่ให้มูลนิธิของหลวงปู่จันทร์ทุกเดือน ท่านจึงมีเงิน
ใช้เพียง ๕๐๐ บาท ต่อเดือน

พระอาจารย์เล่าว่ามีความสบายใจอย่างยิ่งใน
การเลี้ยงชีวิตด้วยเงินเดือน ๕๐๐ บาท เพราะการอยู่วัด
ทำให้ได้รักษาศีล ๘ ได้ง่าย ได้ภาวนา ไหว้พระสวดมนต์
ทำวัตรเช้า-เย็น นั่งสมาธิเป็นประจำกับคณะพระภิกษุ

วัดป่าดาราภิรมย์ โดยมีหลวงปู่จันทร์ จันทกุลโส เป็นผู้นำ
ให้พระเป็นประจำ

นอกจากนี้ทุกต้นเดือนยังได้เลี้ยงอาหารมังสวิรัต
ในร้านอร่อย ๆ ให้แก่หลาน ๆ ๕ คน ได้ใส่บาตรเป็น
บางวัน ได้ช่วยเหลือคนยากจนเป็นบางครั้ง ทั้งนี้ตอนใกล้
สิ้นเดือนก็จะมีน้อง ๆ ชมรมพุทธศิลป์ ช่วยนับเงินที่เหลือ
และช่วยคำนวณว่า ท่านต้องใช้เงินไม่เกินวันละ ๑ บาท
๕๐ สตางค์ บ้าง วันละ ๓ บาทบ้าง บางเดือนเงินหมด
ก่อนสิ้นเดือนท่านก็ไม่ได้หนักใจใด ๆ เพราะคิดว่าตนเอง
เป็นคนวัดจึงอาศัยข้าวที่เหลือจากพระภิกษุ ส่วนอาหาร
มื้อกลางวันไปขออาศัยรับประทานกับ เจ้าขึ้น ลิโรรส

พระอาจารย์ทำงานให้กับมูลนิธิและพระศาสนา
ในเวลากลางวันและบางครั้งในเวลากลางคืนในกรณีที่มี
ญาติโยมนิมนต์หลวงปู่จันทร์ หลวงปู่ก็จะมอบหมาย
ให้พระอาจารย์พาญาติโยมในงานนั้น ๆ สวดมนต์และแผ่
เมตตา กว่าที่จะกลับถึงวัดก็ ๔ ทุ่ม เมื่อระฆังดังตี ๔ ก็มา
ทำวัตรเช้าเป็นปกติ ท่านทำงานถวายหลวงปู่จันทร์ประมาณ
๑ ปี ก็ต้องลาออกด้วยเหตุปัจจัยหลายอย่างและเป็น
จังหวะที่คุณพ่อป่วยด้วยจึงได้อยู่ดูแล จนกระทั่งคุณพ่อ
เสียชีวิต ๒๒ เมษายน ๒๒

สมัยที่พระอาจารย์เป็นนักศึกษาปีสุดท้ายอาจารย์
รุ่งเรือง บุญญธรรส คณบดี คณะมนุษยศาสตร์ได้ขอให้ไป
ช่วยทำงานเกี่ยวกับการส่งเสริมการศึกษาในชนบท และ
พระอาจารย์เองก็ได้รับปากไว้ว่าจะไปช่วย เมื่อเสร็จ
งานศพคุณพ่อ จึงถือโอกาสนี้ไปทำงานของอาจารย์รุ่งเรือง
อีกประมาณเกือบปี



เมื่อพระอาจารย์ได้พบพระภิกษุผู้ปฏิบัติดีอีก
หลายรูป ประกอบกับได้เรียนรู้ทั้งชีวิตนักบวชในวัด
และชีวิตที่ปฏิบัติธรรมแบบชาวบ้านจึงเริ่มชัดเจน
ว่าชีวิตชาวบ้านนั้นคับแคบเป็นที่ไหลมาแห่งกิเลสอวิชชา
การที่จะประพาสพรหมจรรย์ให้บริสุทธิ์บริบูรณ์นั้น
ยากมาก การออกบวชเป็นทางไปรุ่งโรจน์ และสามารถ
ฝึกตนได้มากกว่าแต่ก็ไม่มีวิถีชีวิตนักบวชหญิงที่ชัดเจน
ในประเทศไทยแม้ชีก็เป็นเพียงอุบาสิกาจึงทำให้คิดว่า

“ออกบวชดีหรือไม่บวชดี”

สุดท้ายจึงได้ไปขอความเมตตาและขอคำปรึกษาจาก
ท่านพระอาจารย์ชา สุภัทโท วัดหนองป่าพง ว่า

“ควรจะลาออกจากงาน ไปบวชดี หรือไม่”

หลังจากรอคำตอบอยู่นานหลายชั่วโมง
พระอาจารย์ชาให้คำตอบเพียงสั้น ๆ ว่า

“บวชเถอะ... งานทางโลก

ทำเท่าไรก็ไม่มีวันจบ

แต่งงานทางธรรม

ทำแล้ว... มีวันจบ”

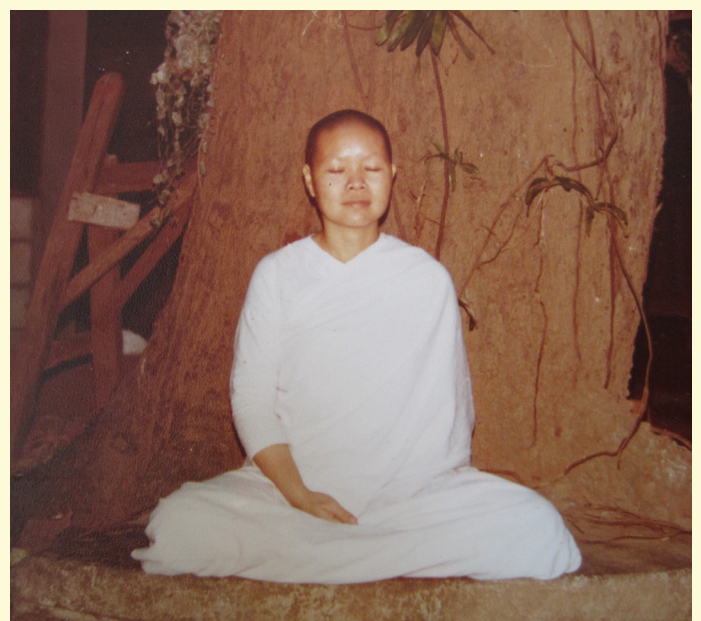
นับแต่นั้นเป็นต้นมา...

การปฏิบัติตามอริยมรรคมีองค์ ๘

ในวิถีชีวิตของคนไร้เรือน (อนาคาริก) ก็เริ่มต้นขึ้น

และดำเนินไปไม่หวนกลับด้วยแรงศรัทธา

ที่มีต่อพระรัตนตรัยอย่างมั่นคง



แม้ในช่วงแรกของการจะออกจากชีวิตราวาสจะเป็นไปอย่างยากลำบาก เพราะคนในครอบครัวไม่เต็มใจให้บวช แต่หลังจากที่พระอาจารย์ได้ทำให้ครอบครัวประจักษ์ชัดแจ้งแล้วว่า การบวชเป็นเส้นทางเดียวของท่านที่มุ่งมั่นจะทรงไว้ซึ่งพระศาสนาของพระศาสดา เพื่อทำที่สุดแห่งทุกข์ในชีวิตนี้ ไม่มีเส้นทางอื่นอีก ทางบ้านจึงจำใจต้องเห็นด้วย

พระอาจารย์นันทญาณิภิกขุณี หรือในตอนนั้นคือ
อุบาสิกา แม่ชีรุ่งเดือน สุวรรณ
จึงเริ่มเส้นทาง การออกจากเรือน

ก่อนจะเป็นแม่ชีพระอาจารย์มีความคิดเกรงพี่ ๆ จะบ่นว่า “หมดเงินไปมากมายกว่าจะเรียนจบมหาวิทยาลัย สุดท้ายก็ไม่ยอมทำงานหาเงินเอง ให้ทางบ้านต้องคอยส่งเงินให้แม่ชีอีก” และยังเกรงว่าทางบ้านจะดูถูกพระพุทธรูปศาสนาว่าเป็นกาฝากสังคม จึงตัดสินใจบอกคุณแม่ว่าเมื่อเป็นแม่ชีอยู่ที่วัดแล้ว ขอไม่รับเงินจากทางบ้าน ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ไม่กล้ารับเงินจากคนอื่นไปด้วย ประกอบกับเคยเห็นพระภิกษุหลายรูปที่ไม่รับเงินรับทอง จันอาหารมือเดียวในบาตร และไม่ใส่รองเท้า จึงฝึกตนตามนั้น



หลวงปู่ครูบาพรหมจักร

เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๒๓ พระอาจารย์ได้รับความกรุณาอนุเคราะห์จาก หลวงพ่อพระอาจารย์สุชิน วิมโล เจ้าอาวาสวัดถ้ำตอง แนะนำให้ไปบวชชีกับ หลวงปู่ครูบาพรหมจักร วัดพระพุทธรูปตากผ้า จ. ลำพูน เพื่ออุทิศกุศลให้คุณพ่อที่ฝังร่างอยู่ ณ ขวงซ้อยข้างวัดพระพุทธรูปตากผ้า เมื่อเป็นแม่ชีแล้วได้ไปขออาศัยอยู่ปฏิบัติที่ วัดถ้ำตอง จ. เชียงใหม่ และหลังจากนั้น ก็ไปอยู่ปฏิบัติธรรมที่วัดต่าง ๆ เช่น วัดป่าบ้านปลื้ม จ. บุรีรัมย์, วัดร่ำเปิง จ. เชียงใหม่, วัดมหาธาตุ กรุงเทพมหานคร, วัดที่เกาะแตน จ. สุราษฎร์ธานี เป็นต้น

ในชีวิตรอกออกจากเรือนของพระอาจารย์ ท่านได้รับความกรุณาอนุเคราะห์จากพระภิกษุมากมาย เช่น ที่อยู่ อาหาร ยา เป็นต้น

นอกจากนี้ยังได้อาศัยพึ่งพาความรู้จากพระภิกษุ ทั้งโดยตรงและโดยอ้อม

โดยตรง เช่น หลวงปู่ทองสอนภวนาสติปัญญาฐาน ๔, พระอาจารย์สุนทรสอนพระอภิธรรม, ท่านอาจารย์พระมหาประหยัด สอนพระบาลี เป็นต้น

โดยอ้อมคืออาศัยหาความรู้จากตำราที่พระภิกษุเขียนไว้ เช่น พจนานุกรม หนังสือแบบเรียนบาลี และหนังสือธรรมะต่าง ๆ

พระธรรมโกศาจารย์ (เงื่อม อินฺทปญฺโญ)
 ท่านพุทธทาสภิกขุ
 วัดธารน้ำไหล (สวนโมกขพลาราม)



◀ พระสุพรหมยานเถร
 (พรหมา พุรหมจกโก)
 วัดพระพุทธบาทตากผ้า
 จ. ลำพูน

พระพรหมมงคล (ทอง สิริมฺงคฺโค) ▶
 วัดพระธาตุศรีจอมทองวรวิหาร จ. เชียงใหม่



ท่านจึงสำนึกพระคุณอันมากมาย เกินพรรณนาของพระภิกษุสงฆ์ไทย

ไม่เพียงแต่พระภิกษุสงฆ์ในปัจจุบันเท่านั้น
 พระอาจารย์ยังถือว่าท่านได้รับการอนุเคราะห์จาก
 พระภิกษุสงฆ์ในอดีต

ผ่านการเสียสละแปล

และเรียบเรียงพระไตรปิฎกเป็นภาษาไทย

ทำให้พระอาจารย์ได้เรียนรู้คำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า
 โดยตรง ช่วยให้ได้ปฏิบัติตรงตามพระธรรมวินัย
 อย่างทั่วถึง ชัดเจน แจ่มแจ้ง มั่นคงไม่ลำบาก และ
 มีความเบาใจ สบายใจอย่างยิ่ง

สิ่งเหล่านี้ทำให้ไม่ว่าพระอาจารย์จะอยู่ใน
 สถานะใด ขรवास แม่ชี สามเณรี หรือแม้แต่
 ภิกษุณี ท่านก็ยังคงให้ความเคารพอย่างสูง และ
 ระลึกถึงพระคุณของภิกษุทั้งหลายทั้งไทยและ
 ต่างประเทศ ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ตลอดมา
 ไม่เสื่อมคลาย



▶ ภิกษุณีวิจิตรนันทะ
 จากประเทศศรีลังกา
 ผู้ช่วยให้การบรรพชา
 สามเณรีรุ่นพุทธชยันตี

▶ ภิกษุณีสุมิตตรา จากประเทศศรีลังกา
 เป็นอาจารย์ของท่านพระอาจารย์
 ภิกษุณีรุ่งเดือน นันทญาณิ (สุวรรณ)
 และเป็นปัพพชาจารย์ ผู้ให้การบรรพชา
 แก่สามเณรีรุ่นพุทธชยันตี เกือบทุกรุ่น



จากผ้าขาวสู่ผ้ากาสาฬพัสตร์



หลังจากฝึกฝนตนในฐานะแม่ชี มากกว่า ๒๕ ปี แม่ชีรุ่งเดือน สุวรรณ ได้ทราบข่าวว่ามีการบรรพชาเป็นสามเณรีที่ประเทศศรีลังกา จึงได้กราบเรียนปรึกษาท่านพระพุทธรพจนวราภรณ์ หรือหลวงปู่จันทร์ จันทกุสโล วัดเจดีย์หลวง ในฐานะที่เคยทำงานในมูลนิธิท่านมาก่อน และหลวงปู่ทราบอยู่แล้วว่า แม่ชีรุ่งเดือนฝึกไม่ใช้เงินมากกว่า ๒๕ ปี การไปบรรพชาเป็นสามเณรี เพื่อรักษาศีล ๑๐ ข้อก็คงพอทำได้ และเห็นว่าจะมีความมุ่งมั่นที่จะทำความดีต่อไป ท่านจึงอนุโมทนา

ในการไปบรรพชาเป็นสามเณรีที่ประเทศศรีลังกา นี้ พระอาจารย์ก็ได้รับความช่วยเหลือจากพระภิกษุไทยหลายรูปโดยให้ช่องทางการติดต่อและให้คำรับรองกับภิกษุและภิกษุณีสงฆ์ศรีลังกา สิ่งนี้ยังตอกย้ำให้สำนักตอกย้ำให้สำนักว่าหากไม่ได้รับความช่วยเหลือจากพระภิกษุไทยในครั้งนั้นแล้ว ก็คงจะบวชเป็นสามเณรีไม่ได้เป็นแน่

ในปี พ.ศ. ๒๕๔๙ ท่านแม่ชีรุ่งเดือน และคณะศิษย์แม่ชีจากนิโรธาราม รวมทั้งสิ้น ๑๓ รูป จึงได้บรรพชาเป็นสามเณรี ณ ประเทศศรีลังกา

หลังจากเป็นสามเณรีแล้ว ญาติโยมต่างกังวลเกรงว่าพระอาจารย์จะมีปัญหา ได้รับความลำบากแต่ท่านก็ยังยืนยันว่า

ธรรมะจะจัดสรรเอง ถ้าตั้งใจทำตาม
คำสั่งสอนของพระพุทธองค์แล้ว
ชีวิตก็ต้องเป็นไปตามกฎแห่งธรรม



ภิกษุณีเชมจารินี ปวัตตินีผู้ให้การอุปสมบทแก่ท่านพระอาจารย์ภิกษุณีรุ่งเดือน
นันทญาณี (สุวรรณ) และคณะสามเณรีจากนิโรธาราม รวม ๕ รูป

ชีวิตสามเณรของพระอาจารย์ และหมู่คณะสามารถอยู่ร่วมกับสังคมไทยได้อย่างสงบ และได้รับความเมตตาอนุเคราะห์จากพระภิกษุไทยด้วยดี ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่า ๒๐ กว่าปีที่ผ่านมา พระอาจารย์ได้ให้การอบรมธรรมะแก่ชุมชนใกล้เคียง, โรงเรียน, โรงพยาบาล, วิทยาลัย, มหาวิทยาลัย, องค์การบริหารส่วนตำบล(อบต.), การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย ทุกสาขารวมกว่า ๗๐ รุ่น หน่วยงานราชการต่าง ๆ รวมถึงการถ่ายทอดธรรมะออกรายการวิทยุ โทรทัศน์ เฟสบุ๊ค และยูทูบ

เมื่อเวลาผ่านไป ๒ ปี พ.ศ. ๒๕๕๑ พระอาจารย์เมตตาแนะนำ พระเถระจากศรีลังกา ผู้ให้ความอนุเคราะห์ตอนบรรพชาได้มาเยี่ยมและบอกให้ไปอุปสมบทเป็นภิกษุณีได้แล้ว พระอาจารย์จึงได้นำเรื่องนี้ไปกราบเรียนปรึกษาพระภิกษุไทยซึ่งเป็นพระผู้ใหญ่รูปหนึ่งก็ได้รับคำสั่งให้รีบไปอุปสมบทเป็นภิกษุณีโดยด่วนเพื่อกลับมาช่วยผู้หญิงไทยจึงเป็นเหตุให้...

พระอาจารย์พร้อมคณะศิษย์รวม ๕ รูป

ได้ไปอุปสมบทเป็นภิกษุณี

เมื่อวันที่ ๗ มิถุนายน โดยสงฆ์สองฝ่าย

คือภิกษุสงฆ์และภิกษุณีสงฆ์ศรีลังกา

ณ ประเทศศรีลังกา

อย่างถูกต้องครบถ้วนตามพุทธบัญญัติ

และไม่ขัดต่อมหาเถรสมาคมไทย

เพราะทางมหาเถรสมาคมไม่ได้ห้ามสตรีไทยไปบวชที่ต่างประเทศ แล้วกลับมาเผยแผ่ธรรมในประเทศไทย



ภายหลังอุปสมบทพระอาจารย์และคณะเดินทางกลับมาอาศัยประพฤติพรหมจรรย์ที่อารามภิกษุณีนิโรธารามและสุทธจิตต์ ภายใต้การดูแลของมูลนิธินิโรธาราม ได้รับความเมตตาอนุเคราะห์จากพระเดชพระคุณพระพรหมมงคล (หลวงปู่ทอง สิริมังคโล) และคณะพระภิกษุส่วนใหญ่ด้วยดี

- ที่นิโรธารามได้รับความเมตตาอนุเคราะห์จากเจ้าอาวาส วัดดอยแก้ว ให้ไปขอโอวาททุกกึ่งเดือน
- ที่อารามภิกษุณีสุทธจิตต์ ก็ได้รับความเมตตาอนุเคราะห์จากเจ้าอาวาสวัดใหม่ชลประทานฐาติ ให้ไปขอโอวาททุกกึ่งเดือน

นอกจากนี้ยังได้รับความเมตตาอนุเคราะห์จากคณะพระเถรานุเถระในจังหวัดเชียงใหม่ อันมีท่านเจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่, เจ้าคณะอำเภอ, และเจ้าคณะตำบล ทั้งที่ อ. จอมทอง และ อ. ดอยสะเก็ด เป็นต้น



▲ พระอาจารย์ภิกษุณีรุ่งเดือน นันทญาณิ (สุวรรณ)
นำคณะนักบวชอารามภิกษุณีนิโรธารามและสุทธจิตต์
กราบสักการะพระพรหมมงคล (ทอง สิริมังคโล)

หน้าประวัติศาสตร์ของนิโรธารามก็เปลี่ยนไป จากเดิมที่เป็น สำนักแม่ชีนิโรธาราม



มาเป็น อารามภิกษุณีนิโรธาราม



เมื่ออุปสมบทเป็นภิกษุณีแล้ว แม้ว่าศีลและข้อวัตรจะมากขึ้น แต่วิถีชีวิตที่ดำเนินรอยตามพระศาสดานั้น กลับเต็มไปด้วยความสุขและความสงบอย่างไม่น่าเชื่อ

กิจของสงฆ์ที่พึงกระทำ คณะภิกษุณีสงฆ์นิโรธารามและสุทธจิตต์ ก็ยังทำต่อไปไม่หยุดหย่อน ทั้งการเผยแผ่พระธรรมคำสอนขององค์พระศาสดาที่เน้นสารธรรมในพระไตรปิฎก ทั้งพระไตรปิฎกภาษาบาลี พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยและฉบับมหามกุฏราชวิทยาลัยเพื่อให้คำสอนของพระพุทธองค์ที่นำมาเผยแผ่นั้น

ถูกต้องและถูกต้อง ตามพระพุทธธรรม

เป็นระยะเวลากว่า ๔๐ ปี มาแล้ว ที่พระอาจารย์นันทญาณิได้มอบกายถวายชีวิตแด่พระศาสนา เผยแผ่พระธรรมคำสอน ด้วยนึกถึงการทำประโยชน์ตนและประโยชน์ท่านให้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาท

เพื่อให้พระพุทธศาสนาไม่เป็นเพียงหมึกบนกระดาษในหนังสือ เพื่อให้ผู้คนได้เห็นความอัศจรรย์ของคำสอน และสามารถนำคำสอนนั้นมาใช้ดับทุกข์ได้จริงในชีวิตประจำวัน

**เพื่อให้ผู้ปฏิบัติตามคำสอนของพระพุทธเจ้า
ได้สัมผัสกับความไม่มีทุกข์
ได้สัมผัสหรือได้กระทำให้แจ้ง
ซึ่งความดับลงแห่งทุกข์อย่างแท้จริง**

อารามภิกษุณี นิโรธาราม

ดินแดนแห่งความดับทุกข์

อารามภิกษุณีนิโรธาราม เดิมเป็นสำนักแม่ชีนิโรธาราม ก่อตั้งขึ้นวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๓๘ เริ่มจากโยมวรรณ กาญจนภิญโญวงศ์ ได้เพียรพยายามถวายเงิน ๔ แสนบาท ให้แม่ชีรุ่งเดือนครึ่งแล้ว ครึ่งเล่าแต่ท่านก็ไม่รับ จึงเปลี่ยนเป็นซื้อที่ดิน ๖ ไร่เศษ ณ อ. จอมทอง จ. เชียงใหม่ มูลค่า ๕ แสนบาท ถวายให้เป็นสำนักแม่ชี

แม้จะได้ถวายที่ดินผืนนั้นแล้ว โยมวรรณจะโอนให้เป็นชื่อของแม่ชีรุ่งเดือน แต่ท่านก็ไม่รับ ท่านขอให้โยมวรรณมีชื่อเป็นเจ้าของอยู่จนกว่าจะตั้งมูลนิธิได้ โยมวรรณจึงค่อยโอนที่ดินให้มูลนิธินิโรธาราม เพื่อให้โยมได้ถวายที่ดินให้พระพุทธศาสนาจริง ๆ

จุดมุ่งหมายของการถวายที่ดินผืนแรกนั้นเป็นไปเพื่อสืบทอดพระศาสนา เอื้อเพื่อให้ผู้หญิงได้ศึกษาเล่าเรียนพระธรรมคำสั่งสอน และได้ปฏิบัติตามรอยพระศาสดา มุ่งสู่ความดับลงแห่งทุกข์ คือ พระนิพพาน คณะแม่ชีในตอนนั้นมีทั้งหมด ๕ รูป นำโดยท่านแม่ชีรุ่งเดือน สุวรรณ

“นิโรธาราม”

แปลว่า อารามแห่งความดับลงแห่งทุกข์
ซึ่งได้รับความเมตตาอนุเคราะห์จาก
พระราชสิทธิอาจารย์ (หลวงปู่ทองใบ ปภัสสโร)
จากวัดนาหลวง (อภิญญาเทสิตธรรม)
จ. อุดรธานี เป็นผู้ตั้งให้



ในช่วงแรกของการเริ่มก่อสร้างสำนักแม่ชีนิโรธารามในขณะนั้น เป็นไปอย่างทุลักทุเลและลำบากมาก เนื่องจากสถานที่นั้นเดิมเป็นสวนลำไย ค่อนข้างห่างไกลจากผู้คนและแหล่งน้ำ คณะแม่ชีต้องเดินเป็นระยะทางไกล ลากรถเข็นไปเพื่อนำน้ำมาใช้อุปโภคบริโภค ในส่วนของการก่อสร้างบางอย่าง เช่น สร้างลานวิมุตติ สร้างกุฏิแบบประหยัด คณะแม่ชีก็ต้องเป็นผู้แบกหิน แบกปูน และก่อสร้างกันเองเพื่อประหยัดงบประมาณในการจ้างและเพื่อจะไม่เบียดเบียนญาติโยม แต่ความยากลำบากเหล่านั้น ไม่เคยทำให้ศรัทธาในพระรัตนตรัยของคณะแม่ชีหวั่นไหว丝毫 Nonetheless แต่กลับทำให้มีจิตมุ่งมั่นแน่วแน่มากขึ้นเท่านั้น

แม้ในช่วงเริ่มก่อตั้งนิโรธารามคณะแม่ชีนำโดยท่านแม่ชีรุ่งเดือน สุวรรณ ก็ไม่ได้ทำงานเพียงแค่ก่อสร้างสถานที่เท่านั้น แต่ยังคงทำงานเผยแผ่คำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าอย่างต่อเนื่องไม่ขาดสาย คือ การช่วยอบรมธรรมะแก่ผู้มาขอให้จัดค่าย เช่น การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยทุกสาขา รวมกว่า ๗๐ รุ่น ชมรมพุทธศิลป์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และขยายไปสู่การอบรมธรรมะแก่หน่วยงานราชการต่าง ๆ โรงเรียน วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และมีการถ่ายทอดธรรมะ ออกรายการวิทยุมาอย่างต่อเนื่อง เป็นระยะเวลาเกือบ ๓๐ ปี





มูลนิธิโรธาราม

ก่อเกิดจากความเลื่อมใสและศรัทธา



เมื่อตั้งมั่นฝึกตนตามคำสอนของพระพุทธองค์ ประกอบกับการทำงานเพื่อพระศาสนาอย่างต่อเนื่อง ทำให้ญาติโยมผู้ได้รับประโยชน์จากพุทธธรรม ประสงค์จะบริจาคปัจจัย

แม้ว่าคณะแม่ชีโรธารามจะฝึกตนในการไม่รับเงินมาใช้ส่วนตัวแต่ญาติโยมผู้มีศรัทธาเหล่านั้นยังคงยืนยันที่จะช่วยทำนุบำรุงพระศาสนา ด้วยเหตุนี้คณะแม่ชีจึงเล็งเห็นความจำเป็นที่จะต้องมียุทธวิธีเพื่อรองรับการรับปัจจัยต่าง ๆ และเพื่อช่วยดูแลความเป็นอยู่ของคณะแม่ชีและผู้ปฏิบัติที่เพิ่มจำนวนมากขึ้น

มูลนิธิโรธาราม

ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ ๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

คณะกรรมการมูลนิธิฯ ส่วนใหญ่เป็นพระภิกษุที่เป็นลูกศิษย์ผู้ได้รับประโยชน์จากพระพุทธธรรม มีใจเอื้อเฟื้อกุณามาช่วยทำงานด้านต่าง ๆ โดยมีนักบวชเข้าร่วมทำงานด้วย เนื่องจากมีความรู้ความเข้าใจในความเป็นอยู่ของนักบวช รู้ปัญหา ทำให้ตัดสินใจแก้ปัญหาตามเป็นจริง อันเป็นการทำงานประสานกันระหว่างพุทธบริษัททั้ง ๔

การทำงานของมูลนิธิตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ดำเนินการไปด้วยความโปร่งใส คณะกรรมการมูลนิธิฯ เป็นพระภิกษุผู้อุทิศตนเพื่องานศาสนา โดยมีการประชุมคณะกรรมการมูลนิธิฯ ทุก ๆ ๓ เดือน มีพันธกิจเพื่อดูแลความเป็นอยู่ของนักบวช และผู้ปฏิบัติธรรม ทั้งในอาราม ภิกษุณีโรธารามและสุทธจิตต์ มีการจัดระบบต่าง ๆ ให้

เป็นระเบียบแบบแผนและดูแลค่าใช้จ่ายต่าง ๆ เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า, ค่าซ่อมแซมอาคารสถานที่, ค่ารักษาพยาบาล, ค่ารถ, ค่าเดินทางและค่าจัดอบรมต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นภายใน ทั้งสองอาราม เป็นต้น

นอกเหนือจากการดูแลอารามและนักบวชในอารามทั้งสองแล้ว มูลนิธิโรธาราม ยังมีการกิจเพื่อช่วยงานสังคมทั้งในท้องถิ่นและทั่วไปอีกด้วย มีการบริจาคเพื่อบุคคลผู้ยากไร้ วัดที่กำลังประสบปัญหาขาดแคลนปัจจัยในการสร้างศาสนสถานทั้งในและต่างประเทศ การส่งคณะนักบวชไปทำกิจของสงฆ์ต่าง ๆ เช่น การเทศนาธรรมตามกิจนิมนต์, การอบรมธรรมะให้แก่ผู้ที่อยู่ในเรือนจำ, องค์กรการศึกษา, หน่วยงานเอกชน, การให้ทุนการศึกษาแก่เด็กที่ขาดแคลน, การช่วยเหลือผู้ที่ประสบทุกข์หรือผู้ประสบภัยธรรมชาติต่าง ๆ เป็นต้น



มีต้นหา เพลิดเพลिन ติดใจ อยากได้ชั้น ๕ เมื่อใด
ก็คือแบกของหนัก (ชั้น ๕) เมื่อนั้น

ดำเนินชีวิตด้วยสติปัญญา ทำให้ไม่มีต้นหา เมื่อใด
ก็วางของหนักคือชั้น ๕ เมื่อนั้น

เมื่อดำเนินชีวิตด้วยสติปัญญาบริบูรณ์แล้ว
จึงไม่กลัวความหนัก เพราะวางของหนัก (ภาระ คือชั้น ๕) ลงแล้ว



อารามภิกษุณีสุทธจิตต์

ดินแดนแห่งความบริสุทธิ์แห่งจิต



พ.ศ. ๒๕๔๖ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. ไมตรี สุทธจิตต์ อดีตคณะกรรมการมูลนิธินิโรธาราม ได้ถวายที่ดิน ๑๖ ไร่ ที่ อ. ดอยสะเก็ด จ. เชียงใหม่ ให้แก่คณะแม่ชีนิโรธาราม เพื่อใช้ประโยชน์เป็นพุทธสถานเปิดโอกาสให้พุทธศาสนิกชนทั่วไป ได้มีโอกาสเข้ามาปฏิบัติธรรม ประกอบกิจกรรมการกุศลต่าง ๆ ให้เกิดพลังสติปัญญา และได้รับความสงบทางใจ

สถานที่แห่งนี้ จึงได้ชื่อว่า “สุทธจิตต์”
แปลว่า จิตอันบริสุทธิ์
ตามนามสกุลของผู้บริจาคคนนั่นเอง

อารามภิกษุณีสุทธจิตต์ ตั้งอยู่ใกล้ตัวเมืองเชียงใหม่มากกว่าอารามภิกษุณีนิโรธาราม คือ ห่างจากตัวเมืองเชียงใหม่เพียง ๑๖ กิโลเมตร จึงเป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมที่สะดวกสำหรับญาติโยม ที่อยู่ในอำเภอเมือง สามารถเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา ในช่วงวันหยุดเสาร์อาทิตย์หรือวันหยุดพิเศษได้มากยิ่งขึ้น

ดังจะเห็นได้จากการมีผู้เข้าร่วมเป็นจำนวนมากใน
กิจกรรม “ธรรมะวันอาทิตย์”
ทุกวันอาทิตย์ในช่วงเช้าพรรษา



พระอาจารย์ภิกษุณีรุ่งเดือน นันทญาณิ (สุวรรณ)
แสดงธรรมเทศนาในกิจกรรม “ธรรมะวันอาทิตย์”



คณะศรัทธาญาติโยมสามารถเข้ามา
ปฏิบัติธรรมร่วมกับคณะนักบวชได้
สามารถโทรศัพท์สอบถามล่วงหน้า
064-701-7116

ภาพบรรยากาศการเดินประทักษิณ
รอบบริเวณลานโพธิ์
ก่อนที่จะขึ้นไปปฏิบัติภาวนา
สวดสธายามนต์ และ
ฟังพระธรรมเทศนาต่อไป
ในกิจกรรม “ธรรมะวันอาทิตย์”



ภาพบรรยากาศงานทอดกฐิน
ที่อารามภิกขุณีสุทธจิตต์
วันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

งานทอดกฐินที่อารามภิกขุณีสุทธจิตต์นี้
เรียกว่า “กฐินม่วนใจ๋” เนื่องจาก
เป็นงานทอดกฐินที่ไม่เน้นยอดเงินทำบุญ
แต่ให้คณะเจ้าภาพและศรัทธาญาติโยม
ได้ร่วมบุญด้วยความสบายใจ
หรือภาษาเหนือ คือ “ม่วนใจ๋” นั่นเอง





นิโรธาราม

ยุคพุทธชยันตี ๒๖๐๐ ปี

พุทธชยันตี แปลว่า ความมีชัยชนะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในวันวิสาขบูชา ที่ทรงชนะกิเลสเครื่องเศร้าหมอง ชนะอุปสรรคปัญหาทั้งปวง ชนะมาร ชนะความตาย ชนะอวิชชา

ความเป็นมาของคำว่า “พุทธชยันตี”

อุบาสกธัมมปาละชาวศรีลังกาเป็นผู้นำเสนอให้ประเทศอินเดียแดนเกิดของพระพุทธศาสนา จัดเฉลิมฉลองชัยชนะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ในปีพุทธศักราช ๒๕๐๐

นายกรัฐมนตรีคนแรกของอินเดีย คือ

จواهرลาล เนห์รู เป็นผู้ตั้งคำว่า “พุทธชยันตี”

นำเสนอรัฐบาลให้มีการเฉลิมฉลองโดยให้เหตุผลว่า พระพุทธเจ้าเป็นชาวอินเดีย ที่เผยแผ่พระธรรมและเป็นต้นแบบของคนทั่วโลกนับว่าเป็นบุคคลที่ประเทศอินเดียควรยกย่อง ทำให้สามารถชนะการคัดค้านในรัฐบาลได้ จากนั้นจึงมีมติให้ฟื้นฟูปรับปรุงพุทธคยา

ให้เวนคืนที่ดินรอบพุทธคยา แล้วมอบที่ดินบางส่วนบนถนนสาย “วัดพุทธนานาชาติ” ให้ประเทศต่างๆ สร้างวัดของตน บูชาพระพุทธรูป และให้มีการจัดงานเฉลิมฉลองชัยชนะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า หรือจัดเฉลิมฉลองพุทธชยันตีทุก ๆ ๑๐๐ ปี

ดังนั้น ในปี พ.ศ. ๒๕๕๕ ทัวโลกจึงจัดงานเฉลิมฉลองพุทธชยันตี ๒๖๐๐ (๒๕๕๕+๔๕) ปี แห่งการตรัสรู้ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า



▲ พิธีฉลองพุทธชยันตี ๒๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของชาวศรีลังกา ณ พระมูลคันธกุฎี วัดพระเชตุวันมหาวิหาร ประเทศอินเดีย



คุณสัมพันธ์ คุณวิไลลักษณ์ รัตนสวัสดิ์
เป็นรัตนอุบาสกและรัตนอุบาสิกา
ผู้มีจิตศรัทธาอย่างแรงกล้าในพระรัตนตรัย

แม้ทั้งสองท่านจะอยู่ในวัยเกิน ๗๐ ปี และแม้จะอยู่ไกลถึง
อ. สามพราน จ. นครปฐม ต้องเดินทางไปกลับสามพราน
และจอมทองอยู่เสมอ แต่ทั้งสองท่านกลับอุทิศตน
เป็นผู้นำญาติโยม ร่วมกับ **คุณสุพล ปวราจารย์**
สถาปนิกระดับประเทศในการก่อสร้างอารามภิกษุณี
นิโรธารามและในการอุปถัมภ์บำรุงวัดอื่นอีกหลายวัด
เพื่อบูชาคุณพระรัตนตรัยด้วยความเสียสละอย่างไม่รู้จัก
เหน็ดเหนื่อย

อารามภิกษุณีนิโรธารามในยุคพุทธชยันตีจึงได้
รับการก่อสร้างเพิ่มเติม ตามแนวคิด

**“สร้างอารามภิกษุณีให้เป็นที่ดีบทุกซ์
ให้เป็นที่พักพิงของผู้หญิง”**

ตามมาตรฐาน
“คงทน ภูมิฐาน สวยงาม และปลอดภัย”
ตามจินตนาการ
“นิโรธารามสวรรค์บนดิน”

ของคุณสุพล ปวราจารย์ สถาปนิกผู้สร้างสรรค์และตาม
กำลังศรัทธาความรู้และทุนทรัพย์ของเหล่าศรัทธาญาติ
โยมที่ได้รับประโยชน์จากคำสั่งสอนขององค์สมเด็จพระ
สัมมาสัมพุทธเจ้า



อารามภิกษุณีนิโรธาราม

คือปรากฏการณ์แห่งศรัทธาของญาติโยมผู้เห็นคุณค่า
ของพระพุทธเจ้า พระธรรมคำสอนที่มุ่งสู่ความดับลง
แห่งทุกข์และพระสงฆ์ผู้มุ่งปฏิบัติตามพระธรรมวินัย
ญาติโยมเหล่านี้จึงเพียรทำหน้าที่ในฐานะพุทธศาสนิกชน
ผู้สำนึกในพระคุณของพระรัตนตรัยตามกำลังศรัทธา



การก่อสร้างในช่วงพุทธชยันตี

การก่อสร้างในช่วงนี้ใช้ระยะเวลายาวนานกว่า ๑๐ ปี แม้ปัจจุบัน (พ.ศ. ๒๕๖๓) ก็ยังมีการขยายขยาย
อารามภิกษุณีโรหิตารามเป็นระยะ โดยที่แล้วเสร็จสมบูรณ์ คือ



- พระอุโบสถพุทธชยันตี และ พระเจดีย์พุทธชยันตี
- อาคารสังฆานุสสติ สถานที่ทำวัตรเช้า-เย็น-ภavana และที่พัก
- ศาลาสีลานุสสติ อาคารประชาสัมพันธ์
- อาคารจาคานุสสติ หรือ โรงอาหาร
- ศาลาแปดเหลี่ยม (ข้างสระอมตะ)
- ลานภavanaพุทธชยันตี
- ลานภavanaอมตะ

▼ ศาลาแปดเหลี่ยม (ข้างสระอมตะ)



และสระน้ำเพื่อรองรับน้ำฝน เก็บน้ำไว้ใช้ทั้งปี ได้แก่

- สระบัวพุทธชยันตี
- สระอินดาต
- สระมุจลินท์
- สระอมตะ





และที่กำลังอยู่ระหว่างการก่อสร้าง คือ
 พระพุทธรูปปางมารวิชัย ศิลปะคันธาระ หน้าตัก ๙ เมตร
 ที่จะประดิษฐาน ณ ลานภาวนาอมตะ (ข้างสระอมตะ)
 ซึ่งในปัจจุบัน (พ.ศ. ๒๕๖๓) ได้สร้างพระพุทธรูปต้นแบบแล้วเสร็จเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
 โดยพระพุทธรูปต้นแบบ หน้าตัก ๑ เมตร ประดิษฐานใต้ต้นโพธิ์ ณ ลานวิมุตติ



แม้ในวันนี้ อาคาร สถานที่ ภูมิทัศน์ต่าง ๆ
 ภายในอารามภิกษุณีนิโรธาราม
 จะแปรเปลี่ยนไปตามพลังค์รธา
 และการเสียสละของญาติโยม

แต่วิถีของนักบวชที่นี้ยังคงเพียรดำเนินชีวิต
 ให้ตรงตามพระธรรมวินัย
 ศึกษาในอริศีล อริจิต อริปัญญา
 เพียรมีกายภาวนา ศิลภาวนา
 จิตตภาวนา ปัญญาภาวนา
 เพียรทำกิจในอริยสัจ ๔ คือรู้รอบทุกข์
 ละเหตุเกิดทุกข์ด้วยการดำเนินชีวิตให้บริสุทธิ์
 ตามอริยมรรคมีองค์ ๘
 เพื่อกะทำให้แจ้งความดับลงแห่งทุกข์





การบรรพชาสามเณรีพุทธชยันตี

ภิกษุณีสงฆ์นิโรธาราม

มีการจัดบรรพชาสามเณรี ๙ วัน

เพื่อร่วมฉลองพุทธชยันตี ๗ ปี ๗ เดือน ๗ วัน

ตั้งแต่วันวิสาขบูชา พ.ศ. ๒๕๕๕

ถึงวันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๓

(การจัดบวชเริ่มขึ้นในเดือนตุลาคม ๒๕๕๕ เพื่อร่วมฉลองพุทธชยันตีปี ๒๕๕๕ ตามปีปฏิทินของประเทศศรีลังกา) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้โอกาสสตรีผู้ต้องการบวช แต่ยังไม่สามารถบวชเป็นเวลานานได้ เพราะมีกิจที่ต้องรับผิดชอบอยู่แต่ต้องการทดลองดำเนินชีวิตปฏิบัติตามรอยพระศาสดา ถือศีล ๑๐ ฝึกศึกษาเรียนรู้

- อธิศีล (คือ ความสำรวม)
- อธิจิต (คือ ความไม่ฟุ้งซ่าน)
- อธิปัญญา (คือ การเห็นตามจริง)

ปฏิบัติตามอริยมรรคมีองค์ ๘ ประพฤติพรหมจรรย์ในชีวิตประจำวัน ซึ่งบางรูปก็ได้บรรพชาต่อไปจนถึงอุปสมบทเป็นภิกษุณี

▽ พิธีการบรรพชาสามเณรีแบบศรีลังกา



ขบวนแห่หน้าคิณีเพื่อขอบรรพชา จากบริเวณลานวิมุตติ
เข้าสู่พระอุโบสถพุทธชยันตี



ภาพบรรยากาศการปลงผมหน้าคิณี (ผู้ขอบรรพชา)
เพื่อเตรียมประกอบพิธีการบรรพชาสามเณรีแบบศรีลังกาต่อไป



▶ พิธีการขอนิสังขของสามเณรใหม่ ต่อท่านพระอาจารย์ภิกษุณี
รุ่งเดือน นันทญาติ ผู้เป็นอาจารย์ ทำหน้าที่สั่งสอนอบรม
ต่อไป



พระพุทธเจ้าตรัสว่า...
ที่เราออกมาบวชนี้ไม่ใช่เพื่ออย่างอื่นเลย แต่มีเป้าหมายเพียง ๔ ประการคือ
“เพื่อสำรวม ระวัง ป้องกันกิเลส บาบ อกุศลที่ยังไม่เกิดไม่ให้เกิดขึ้น (สังวรระ)
เพื่อละ ทำลายกิเลส บาบ อกุศลที่เกิดขึ้นแล้ว (ปหานะ)
เพื่อปราศจากความติดใจ ใจไม่ถูกข้อม (วิราคะ)
เพื่อความดับลงแห่งอวิชชา ตัณหา หรือเพื่อความดับลงแห่งทุกข์ (นิโรธะ)”

(พรหมจริยสูตร อง.จตุกก. ๒๑/๒๕)

สรุปแล้ว...บวช

เพื่อป้องกันความชั่วที่ยังไม่เกิด
เพื่อความไม่ติดใจ

เพื่อละความชั่วที่เกิดแล้ว
เพื่อความดับลงแห่งทุกข์





ตารางชีวิตพรหมจรรย์



๐๔.๐๐ น.	ระฆังปลุกตื่นทำความเพียร
๐๔.๑๕ - ๖.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรม สวดมนต์ทำวัตรเช้า ฟังธรรม
๐๖.๐๐ - ๗.๓๐ น.	บิณฑบาต ดูแลความเรียบร้อยรอบอาราม ศึกษาเสขียวัตรร่วมกันที่หอฉัน
๐๘.๐๐ - ๙.๓๐ น.	สวดพิจารณาอาหาร และฉันบิณฑบาตพร้อมกัน
๑๐.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	เจริญความเพียรส่วนตัว หรือศึกษาพระบาลี ในห้องเรียน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรม ฟังธรรม สวดมนต์ หรือศึกษาพระอภิธรรมจากสื่อการเรียน
๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	ดูแลความเรียบร้อยรอบอาราม ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรม สวดมนต์ทำวัตรเย็น ฟังธรรม

หลักธรรมที่เน้นศึกษา : อริยสัจ ๔, ปฏิจจสมุปบาท, ธาตุ ชันธ์ आयตนะ เป็นต้น

แนวทางการปฏิบัติ : โพธิปักขิยธรรม ๓๗ ตามความสัปปายะ และความถนัดของแต่ละบุคคล
เช่น สติปัฏฐาน ๔, อุปสมานุสสติ, โพชฌงค์สหระคตนิโรธสัญญา เป็นต้น





งานช่วยเหลือสังคม

ในแต่ละปี อารามภิกษุณีโรธารามและสุทธจิตต์ ได้จัดกิจกรรมเพื่อเปิดโอกาสให้พุทธศาสนิกชนได้เข้าร่วมเจริญกุศล ปฏิบัติธรรมและเผยแผ่ธรรมตามสื่อและโอกาสต่าง ๆ ดังนี้

ค่ายอบรมปฏิบัติธรรม เช่น ค่ายสงกรานต์ ค่ายปีใหม่ค่ายวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา และจัดค่ายปฏิบัติธรรมให้แก่หน่วยงาน องค์กรต่าง ๆ ทั้งภายในและนอกสถานที่



ธรรมะวันอาทิตย์ อารามภิกษุณีสุทธจิตต์ได้จัดกิจกรรมทุกวันอาทิตย์ตลอดช่วงเช้าพรรษาเพื่อเปิดโอกาสให้พุทธศาสนิกชนได้ปฏิบัติธรรม ถวายทาน รักษา ศีล เจริญพระพุทธานต์ ฟังธรรม



กิจกรรมอื่น ๆ เช่น กิจแสดงธรรมตามโอกาสต่าง ๆ กิจสอนพระพุทธศาสนาในโรงเรียน กิจเยี่ยมผู้ป่วย กิจเจริญพระพุทธานต์ในงานบุญ กิจสวดพระอภิธรรมในงานศพ เข้าร่วมการประชุมสัมมนาด้านพระพุทธศาสนา หรือเพื่อเผยแผ่พระพุทธศาสนาในโอกาสต่าง ๆ และให้ความร่วมมือกับชุมชนท้องถิ่นจัดกิจกรรมการกุศลต่าง ๆ เช่น เอื้อเฟื้อสถานที่ให้โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นต้น



เผยแผ่ธรรมทางสื่อ ตามสื่อออนไลน์เช่นยูทูป เฟสบุค เว็บไซต์ ไลน์สด การแสดงธรรม รวมถึงรายการวิทยุ ธรรมะ ร่มใจ FM 93.75 Mhz วิทยุชุมชน และผลิตหนังสือสวดมนต์แปล หนังสือธรรมะ เป็นต้น





ความร่วมมือกับนานาชาติ



วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒ พระอาจารย์
ภิกษุณีรุ่งเดือน นันทญาณี (สุวรรณ) ประธานภิกษุณีสงฆ์
ได้ร่วมลงนาม

“ความตกลงร่วมมือในการสืบทอดข้อวัตรปฏิบัติ
ตามพระวินัยของภิกษุณีเถรวาท”
(Vinaya Lineage of Bhikkhuni
Cooperation Agreement)

และในวันที่ ๒๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ได้ร่วมลงนาม
“ความตกลงร่วมมือของภิกษุณีสงฆ์ ว่าด้วยเรื่อง
พันธมิตรในการพัฒนาภิกษุและภิกษุณีสงฆ์เถรวาท”
(Bhikkhuni Sangha Cooperative Agreement on
“Development Alliance of Theravada Bhikkhu
and Bhikkhuni Sangha”)

ความตกลงทั้งสองนี้เป็นความร่วมมือกันกับ
คณะพระภิกษุและภิกษุณีสงฆ์ศรีลังกา อินเดีย ไต้หวัน
และจีน คณะภิกษุนำโดยท่านวุปสมเถระ (Venerable
Vupasama Thero) ผู้สืบทอดพระวินัยและข้อวัตรปฏิบัติ
จากอมรปุระนิกาย ประเทศศรีลังกา ส่วนคณะภิกษุณี
จากไต้หวัน นำโดยภิกษุณีทิสสร (Venerable Bhikkhuni
Tissara) ประธานภิกษุณีสงฆ์สัมโพธิ, ประธาน Original
Buddhism Society และ Buddhist Society of Four
Noble Truths ในไต้หวัน จีน มาเลเซีย และอเมริกา

และได้เริ่มมีการทำงานร่วมกันระหว่างสองฝ่าย
เช่น มีการจัดงานบรรพชาสามเณรีชาวจีนและไต้หวัน
มีการแลกเปลี่ยนการเรียนรู้พระธรรมวินัยและมีการมาฝึก
ตนร่วมกับภิกษุณีในโรฮารามอีกด้วย



ภาพบรรยากาศพิธีบรรพชาสามเณรีของชาวจีนและไต้หวัน
ณ อุโบสถพุทธชยันตี อารามภิกษุณีโรฮาราม
โดยมีปัพพะชชาจารย์ (ผู้ให้การบรรพชา) คือ
ภิกษุณีวิจิตตนันทะ จากประเทศศรีลังกา



ท่านวูปสมเถระ



ท่านเมตตานันทเถระ

ภาพท่านเมตตานันทเถระ จากประเทศศรีลังกา
ถ่ายภาพร่วมกับคณะพระภิกษุชาวจีนและไต้หวัน
นำโดยท่านวูปสมเถระ ณ ใต้ต้นมะขาม
หลังพระเจดีย์พุทธชยันตี ในงานกฐินสบายใจ
“สานสัมพันธ์ปัญญาภาติ” ๕ ประเทศ
คือ ศรีลังกา จีน ไต้หวัน มาเลเซีย ไทย
ณ อารามภิกษุณีนิโรธาราม พ.ศ. ๒๕๖๒



ภาพคณะภิกษุณีจากประเทศศรีลังกาจีนและไต้หวัน
ในงานกฐินสบายใจ “สานสัมพันธ์ปัญญาภาติ”
๕ ประเทศ คือศรีลังกา จีน ไต้หวัน มาเลเซีย ไทย
ณ อารามภิกษุณีนิโรธาราม พ.ศ. ๒๕๖๒

ภาพคณะพระภิกษุและภิกษุณี
จากประเทศศรีลังกา จีน ไต้หวัน
มาเลเซีย และประเทศไทย



ธมมาราโม ธมมรโต
ธมมํ อนุวิจินตยํ
ธมมํ อนุสสรํ ภิกขุ
สทฺธมฺมา น ปริหายติ ฯ

ภิกขุ (หรือ ภิกษุณี
ผู้เห็นภัยในการเวียนว่ายตายเกิด)
ผู้อยู่ในธรรม ยินดีในธรรม
ตามพิจารณาธรรมเป็นพิเศษ
และระลึกถึงธรรมเสมอ
ย่อมไม่เสื่อมจากพระสัทธรรม

(ขุ.ธ. ๒๕/๓๕)



กำหนดการอบรมธรรมปฏิบัติ

๐๔.๐๐ น.	ตื่นรู้ด้วยสติ
๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า / บริหารกาย ผ่อนคลายอิริยาบถ
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	ฟังธรรมเพิ่มพลังปัญญา
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ยืน เดิน นั่งเพิ่มพลังจิต
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	เติมธาตุ ๔ (รับประทานอาหารอย่างมีสติ)
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กวาดใบไม้ / เจริญสติ หรือ พักตามอัธยาศัย
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ยืน เดิน นั่งเพิ่มพลังจิต
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฟังธรรมเพิ่มพลังปัญญา
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เติมธาตุ ๔ (รับประทานอาหารอย่างมีสติ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	ทำบ่อบุญ (ทำความสะอาดบริเวณต่าง ๆ) / เจริญสติ หรือ พักตามอัธยาศัย
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	สาธยายมนต์
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	ยืน เดิน นั่งเพิ่มพลังจิต
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	บริหารกาย เปลี่ยนอิริยาบถ / พัก
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฟังธรรมเพิ่มพลังปัญญา
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ดื่มน้ำปานะ / ล้างถุงชีซิม (อาบน้ำ)
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	พบสมณะ (แบ่งกลุ่มย่อยสนทนาธรรมตามอัธยาศัย)
๑๘.๐๐ - ๑๙.๑๕ น.	ยืน เดิน นั่งเพิ่มพลังจิต
๑๙.๑๕ - ๑๙.๓๐ น.	พักเปลี่ยนอิริยาบถ
๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น
๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ฟังธรรมเพิ่มพลังปัญญา
๒๑.๐๐ น. เป็นต้นไป	เข้านอนอย่างมีสติ

หมายเหตุ

๑. วันแรก เวลา ๑๙.๐๐ น. พิธีรับศีล พิธีรับกรรมฐาน
๒. วันสุดท้าย เวลา ๐๖.๐๐ น. พิธีขอขมา / ลาศีล
เวลา ๐๗.๐๐ น. พิธีทำบุญตักบาตร
เวลา ๐๙.๐๐ น. เก็บสัมภาระ / บำเพ็ญประโยชน์
๓. กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลง ตามเหตุปัจจัย

แผนที่อารามภิกษุณีนิโรธาราม



- 1 สระอมตะ
- 2 ลานภวานาอมตะ
- 3 ที่ประดิษฐานพระพุทธรูป
ปางมารวิชัย หน้าตัก ๙ เมตร
- 4 กุฏินักบวช
- 5 ศาลาแปดเหลี่ยม
- 6 มุลินิโรธาราม
- 7 ลานวิมุตติ
- 8 อาคารธัมมานุสสติ
- 9 ลานพักใจ
- 10 ชั้นบน อาคารพุทธานุสสติ
ชั้นล่าง เรือนสาวิกา
(ที่พักผู้ปฏิบัติธรรมหญิง)
- 11 เรือนอุบาสก
(ที่พักผู้ปฏิบัติธรรมชาย)
- 12 เรือนอาคันตุกะ
- 13 ประตูดุจ
- 14 อาคารเทวตานุสสติ
- 15 พระอุโบสถพุทธชยันตี
- 16 พระเจดีย์พุทธชยันตี
- 17 ศาลาสีลานุสสติ
- 18 อาคารสังฆานุสสติ
- 19 อาคารจาคานุสสติ
- 20 สระมุจลินท์
- 21 ลานแสดงนิทรรศการ
- 22 ลานภวานาพุทธชยันตี
- 23 สระบัวพุทธชยันตี
- 24 ธัมมจักรพุทธชยันตี
- 25 สถานที่วิเวการอบสระอโนดาต
- 26 สระอโนดาต



จัดทำโดย มูลนิธินิโรธาราม

นิโรธาราม 127 หมู่ 6 ต. ดอยแก้ว อ. จอมทอง จ. เชียงใหม่ โทร. 08-4804-2040

สุทธจิตต์ 88/1 หมู่ 9 ต. ลวงเหนือ อ. ดอยสะเก็ด จ. เชียงใหม่ โทร. 08-1205-5146

www.nirotharam.com FB : นิโรธาราม อารามแห่งความดับทุกข์

www.nirodharam.org / FB: Nirodharam.Eng / YouTube: Nirodharam Where the Misery Ends